

ÉTAPE 1: Préparez votre Peau et Fixez les Électrodes

1. Retirez tous les poils de la poitrine dans les zones où les électrodes seront placées (voir FIG 1).
2. Nettoyez votre poitrine avec de l'eau et du savon, puis séchez-la soigneusement.
3. Placez chaque autocollant d'électrode selon le schéma (FIG 1).
4. Appliquez une pression ferme pour vous assurer que l'adhésif adhère correctement.

ÉTAPE 2: Fixez L'Enregistreur et les Câbles



1. Connectez le câble et le jeu de câbles aux électrodes (FIG 1).
2. Fixez l'enregistreur au jeu de câbles.
3. Appuyez une fois sur le bouton. Un voyant **vert** clignotera. Le capteur enregistre maintenant.

ÉTAPE 3: Enregistrez vos Symptômes

Si vous ressentez des symptômes, notez-les dans le **journal du patient** (au verso). Notez le symptôme, l'activité (c'est-à-dire: exercice, repos, etc.), la date et l'heure de chaque événement.

Ceci est important pour aider votre médecin à comprendre vos symptômes.

ÉTAPE 4: Retirez et Retournez L'Enregistreur



FIG 2: Éteindre

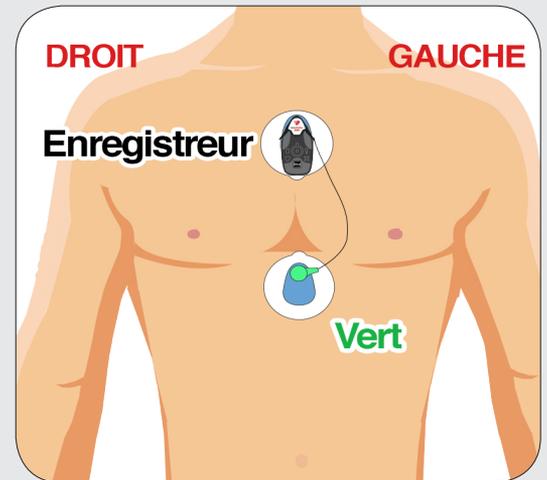
Il est important de porter le moniteur pendant toute la durée prescrite. Une fois terminé, placez l'enregistreur, le journal du patient, les câbles et tous les autres accessoires dans la boîte fournie.



Éteignez l'enregistreur: Maintenez le bouton du capteur (voir FIG 2) jusqu'à ce que l'enregistreur bipé trois fois. Le colis est maintenant prêt à être retourné.

Retournez le colis selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.

FIG 1. La Position et le Placement



-  **Enregistreur:** Centre de votre poitrine au milieu de votre sternum (sternum).
-  **Vert:** Centre de votre poitrine au bas de votre sternum.



ATTENTION
Consignes de Douche:

Éloignez-vous de la pomme de douche et couvrez l'appareil avec un chiffon ou votre main pendant la douche.

Ne nagez pas et ne prenez pas de bain lorsque vous portez cet appareil.

