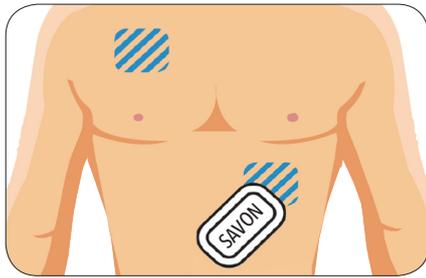
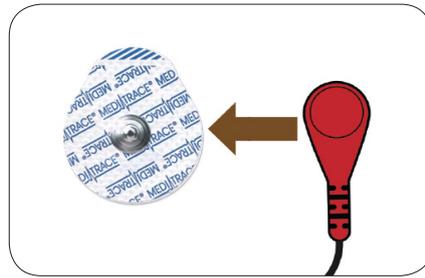
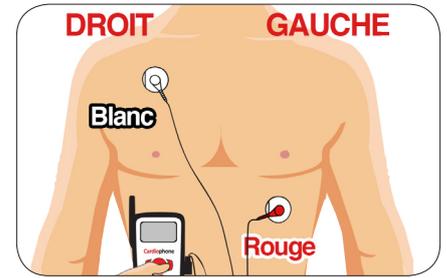


**ÉTAPE 1: Connectez le Moniteur à votre Poitrine**


1. Nettoyez votre peau avec du savon et de l'eau puis séchez soigneusement.



2. Placer le cordon autour du cou et enclencher chaque fil dans une électrode.



3. Placez les 2 électrodes:

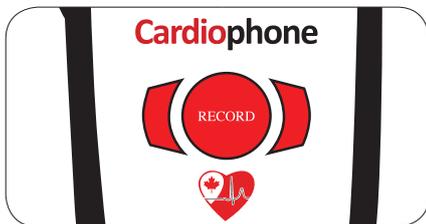
- Blanc:** 3 doigts sous la clavicule sur le côté droit.
- Rouge:** Côte inférieure, côté gauche.



**AVANT QUE TU COMMENCES:** S'il y a des poils sur votre poitrine, lavez et rasez toutes les zones où les électrodes seront placées (*voir schéma droit*).

**ÉTAPE 2: Enregistrez vos Symptômes**

Si vous ressentez des symptômes, notez-les dans le **Moniteur** et le **Journal du Patient** (*verso*). C'est important pour aider votre médecin à comprendre vos symptômes.



1. Appuyez sur le bouton **RECORD** (enregistrement) jusqu'à ce que vous entendiez un bip sonore.



2 **RECORDING** (enregistrement en cours) clignotera dans le coin supérieur gauche de l'écran. Tenez pendant l'enregistrement, respirez normalement\*



3. Après un enregistrement manuel, veuillez écrire une note dans votre journal (*verso*). Notez le symptôme, l'activité, la date et l'heure de chaque événement.



**N'EXPOSEZ PAS L'APPAREIL À L'EAU: Retirez-le avant la douche, le bain, etc.** Appliquez 2 nouvelles électrodes après.

\*Si le moniteur subit des interruptions pendant l'enregistrement, il produira un sifflement jusqu'à ce que l'enregistrement soit terminé.

**ÉTAPE 3: Retirer et Retourner le Moniteur**

Emballer le **Cardiophone**, le **journal du patient** et tous les accessoires inclus et placez-les dans la boîte fournie. Renvoyez le colis selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.



**Il est important de porter le moniteur pendant la période prescrite.** Le moniteur ne doit être retiré que pour la douche ou le bain, puis remplacé par 2 nouvelles électrodes.

